
www.KanonSeattle.com
Free
КАНОН
KANON
RUSSIAN MONTHLY
PUBLICATION
OCTOBER 2014
ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ
В номере:
Дефицит алавастровых сосудов
Здоровье и здоровый образ жизни
За бортом суеверий
Унылая пора! очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.
А. С. Пушкин
(1823-1836 отрывок)

Что такое осень?

Оглянитесь вокруг, дорогие друзья. Какая красота раскинулась вокруг нас! Осень по праву заслуживает титула королевы красоты среди всех времён года. И хоть разноцветное буйство лета питает нас энергией и силой, безупречная чистота весны пробуждает всё живое и возвращает к жизни после суровой зимы, осень, с нотками хрупкости, является во всей красе, сочетая в себе краски лета и весны, силу и торжество. Не зря ей отведена такая важная роль в литературе, живописи, музыке. Произведений искусства под названием «Осень» несчитанное количество: от небольших эссе в школьных тетрадках до шедевров, отпечатанных для памяти миллионов людей. Её принято считать переходным сезоном между летом и зимой. Многие не любят её за резкое изменение температуры, сокращение светового дня, дождливость и присущую меланхоличность. Мне же, напротив, импонируют эти полутона, изменчивые настроения природы и неустойчивые, как и всё вокруг нас, пейзажи. Осенью понимаешь, как быстротечно время и как изменчиво всё вокруг.

В жизни каждого из нас наступает осень. Кто-то ощущает её приход, переходя определённый возрастной рубеж, для кого-то она характеризуется зрелостью. Но в любом случае осень – это время жатвы, когда мы смотрим правде в глаза и собираем то, что было посеяно за год или за жизнь.

Как приятно осенью прогуливаться по усыпанной шершавыми листьями аллее, вдыхая пряный аромат ветра, пропитанный густым изобилием красок и роскошью усталой природы. Всё словно оживает, вспыхивает, приподнимается изо всех сил перед тем, чтобы погрузиться в глубокий зимний сон. Всё как на последнем издыхании стремится к жизни. Эти щедрые солнечные лучи, наливающие тяжестью гроздья винограда, внезапно окутывающие небо багровые закаты, запах костра, доносящийся со дворов, рисуют образ осени, которая учит нас созерцанию и благодарности. Важно помнить об осени ещё потому, что следом за ней наступает зима…

Мало кто из нас способен увидеть бесценный дар природы в корзине спелых яблок, глубину в глазах лесника, продающего на рынке грибы, почувствовать дух времени в улетающих на юг стаях птиц. Наши глаза часто теряют зоркость к таким важным и незаменимым вещам, отдавая предпочтение чему-то более обыденному и рутинному. И это неудивительно, ведь наша жизнь состоит из рутины.

Поэтому в этом номере мы не обременяем вас массивными статьями, предоставляя всего несколько актуальных тем для размышлений. Наслаждайтесь золотой порой года, погрузитесь в мысли об истинном смысле жизни, не поленитесь лишний раз прогуляться в парке и просто почувствовать момент, в котором вы находитесь. Мне кажется, осень для этого и дана каждому из нас. Раз в году, раз в жизни…. Чтобы прожить её и разглядеть в ней своё отражение.

Будьте благословенны этой осенней порой, дорогие читатели!



Олег Мартыненко
Главный редактор журнала «Канон»

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

КАНОН

Главный Редактор
Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Зам. гл. Редактора
Managing Editor
Nadia Khomaziuk

Редколлегия
Contributors
Olesya Sytnyk
Victoria Gaydaeva

Дизайн и верстка
Design
Alexandr Sloboda
(Kanon Advertising Agency)
www.kanonusa.com



Рекламный отдел
Office
(425) 772-8462

Факс
Fax
(425) 740-0258

Сайт
Site
www.kanonseattle.com

Электронная почта
E-mail
info@kanonseattle.com

Адрес офиса
Mail Address
Внимание!
Изменился почтовый адрес
KANON INC.
PO BOX 379
Issaquah, WA 98027

Часы работы
Work hours
Mo-Fr 10am — 6.30pm

Рекламное агентство
Advertising agency
www.kanonusa.com



425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087

Оглавление













Альянс ЕХБ Северной Америки
Христианский центр «Логос», институт духовной музыки

Международная научно-практическая конференция «Христианское музыкальное образование: исторический опыт, современность, перспективы»

Конференция состоится: **21-22 ноября 2014г.**

Адрес: **First Slavic Baptist Church, 1746 Davis Rd S, Salem, OR 97306**

К участию в конференции приглашаются пасторы и регенты поместных церквей, преподаватели Библейских институтов и семинарий, преподаватели и аспиранты других ВУЗов.

А также, приглашаются все, кто когда-либо преподавал или учился в Институте Духовной Музыки, и служители закончившие Регентское отделение ЗБК и регентские курсы, музыкальные факультеты БИ, музыкальные училища и другие музыкальные учреждения и все неравнодушные к вопросам духовной музыкальной практики и христианского образования.

Во время конференции будут представлены исторические и аналитические доклады. По материалам конференции планируется публикация сборника.

В период конференции планируются:

1. Вечер духовной музыки с участием педагогов и студентов Института Духовной Музыки и гостей конференции.

2. Вечер воспоминаний нынешних и бывших сотрудников и студентов Регентского Отделения Заочных Библейских Курсов — Музыкального Факультета Библейского Института –Института Духовной Музыки.

3. Презентация нотных, учебно-методических и научных изданий Христианского Центра «Логос».

Начало конференции планируется 21 ноября в 6.00pm. (регистрация).

Торжественное открытие в 7.00.pm.

В субботу регистрация в 8.00am (дополнительная)

Продолжение конференции с 9.00am.

Регистрационный взнос 30$.



Для соответствующей организации питания и помощи в расселении гостей с других городов необходимо провести обязательную предварительную регистрацию написав нам по адресу электронной почты до 10 ноября 2014г., в ответном письме будет выслана регистрационная анкета.
e-mail: **center-logos@yandex.ru**

Дефицит алавастровых сосудов

Об этой теме мы порассуждаем, рассмотрев четыре ее аспекта.



Первый:

Как все было на самом деле?

Уверен, что вы знакомы с этой евангельской историей. А если нет, позвольте передать ее в общих чертах.

В дом некоего Симона пришла женщина. Отбив горлышко алавастрового сосуда, она возлила мирро на Тело Христово. Тут же выросли мрачные стены осуждения со стороны учеников, но были разрушены неожиданным одобрением Христа.

Второй:

ученичество без мирра.

Вопрос не в том, что сосуд разбила та женщина, а в том, что у учеников нечего было разбивать. Наше общение со Христом создает и пополняет запас духовного потенциала, ценность которого не измерима никакими материальными ценностями.

...Им не было что дать. Как такое вообще было возможно — быть рядом с «Полнотой, наполняющей все во всем» — и оставаться пустыми?

Да, Петр однажды скажет: «Вот мы оставили все и последовали за Тобой...». Оставили все ради того, чтобы быть рядом с Ним. Вы скажите, они и так уже все отдали во имя Его, что же еще требуется?

А требуется — ни много, ни мало — продолжающаяся жертва.

Давайте вспомним незабываемое время нашего обращения. Готовы были все отдать, не так ли? И вопрос заключался не столько в том, что делали другие, а сколько в том, чем обладали мы сами.

Нет-нет, я не хочу оставить даже намека на то, что нам не следует замечать поступки — худые или добрые — других христиан. Это на своем месте, но относится к другой теме. Животрепещущая мысль заключается в том, что мы со временем теряем полноту любви, а другой полноты просто не существует. Или полнота любви, или накопление мусора. И получается, мы сделали выбор следования за Христом, но продолжили ли мы идти за Ним из любви?

Я понимаю жертву той женщины, как подарок сердца, сокрушенного любовью. Вопрос-то был не о деньгах, вопрос был о любви. И как только — тогда и теперь — материальная жертва превращается в проблему, значит проявляется проблема любви.

Дефицит любви — вот причина безуспешного ученичества.

Третий:
бессмысленная активность.

Когда уходит суть вещей, на ее место претендует бесплодная активность в качестве достойного заменителя.

В случае с учениками, таким заменителем оказались нищие. Справедливости ради, нужно отметить, что Бог еще в древности заповедал заботиться о неимущих. И пришельцу нужно было оставлять на поле налитые хлебом колосья. И Апостолу Павлу было рекомендовано Апостолами в Иерусалиме «помнить нищих», что он, кстати, «и старался исполнять в точности» (Гал. 2:10). Так в чем же была проблема в доме Симона? В подмене главного второстепенным! Благотворительность должна явиться результатом моей любви к Богу. Если же такой любви нет, то тогда сама благотворительность становится для меня богом. А это уже «благовидная» разновидность идолопоклонства.

Пустая активность чрезвычайно опасна внутренним ощущением смысла, при полном отсутствии такового.

Помните, какие «горы переворачивали» те, которым Он скажет: «Отойдите от меня, Я никогда не знал вас...»?

К сожалению, многочисленные примеры бесплодной активности сегодня, используются в качестве причины, точнее повода, ничего не делать для нашего Спасителя. Однако, «ничегонеделание» нисколько не лучше активности, лишенной плода для вечности.

По сей день существует эти две категории: плотские активисты (в деле Божием) и праздные судьи. Первые работают изо всех сил, но без совершенной воли на то Содействующего. Вторые — как правило, справедливо упрекают первых в расширении узкого пути и человеческих методах работы.

И одно не лучше другого. Выход в действительности, в том, что сделала женщина в доме Симона, то есть, «вере, действующей любовью».

Четвертый:
причина их осуждения замаскировалась как раз в факте отсутствия того, что было у нее.

Это ни что иное, как проблема безделия, христианского тунеядства, порождающее весь набор мертвой религии.

Отсутствие духовной жизни всегда отреагирует на присутствие таковой, и обязательно в виде гонения. Но так ведь и написано: «рожденный по плоти гонит рожденного по духу».

Другими словами, если сердце не наполнено любовью, то оно, как правило, наполняется другой любовью. Если ты не занят Богом, ты обязательно «займешься» другими.

Почему Каин столь болезненно отреагировал на принятие Богом жертвы Авеля, брата своего? В первую очередь потому, что сам не обладал тем, что и было принято Богом в случае с Авелем.

Игнорирование высокого Божественного призыва к духовному росту — опаснейшее состояние христианина. Там не просто будет пустота, — там будет, чтобы не сказать много, вертеп разбойников.

Ты скажешь, — ну я же хожу в Дом молитвы! Прекрасно! Однако, «хождение» еще не означает «приобретение». Точно также, как можно регулярно заглядывать в магазин, но ничего там не покупать.

Меня тревожит присутствие отрицательных эмоций в среде тех, которым заповедано братской любовью засвидетельствовать миру о Христе. Иногда имеет место угрызение, озлобленность, гневливость. И это не потому что благодати Господней недостаточно для нас, а потому, что мы в ней не заинтересованы. А нашей формальной принадлежности к церкви слишком недостаточно даже для ведения христианской жизни, не говоря уже о подвигах веры.

Как оценивает наш благословенный Господь все эти наши «яканья» в деле Божием, дешевую помпезность, самовозвеличивание и возвеличивание других? Очень низко! Написано, «что высоко у людей, то мерзость у Бога» (Лк. 16:15). Или — обличение Самого Господа: «Как можете веровать, если принимаете славу друг от друга, а славы от Единородного не ищете?». И это зло рождается там, где отсутствует процесс духовного созидания.

Чем были тогда заняты тогда ученики? Чинили препятствия на пути той, которая была занята настоящим делом.

Отсутствие настоящего дела, как правило, обрекает дитя Божие, на активность со знаком минус.

Сохрани и помилуй Господь!

Да даст Он нам в век страшного дефицита «алавастровых сосудов», быть их щедрыми обладателями!

Владимир Шариков





Date: **29 Ноября 2014**
Time: **9:00am – 6pm**
Location: **Salvation Baptist Church**
10622 8th St E, Edgewood, WA 98372

Конференция для семейных пар



Speakers:



Seminars:

- Проявление любви во взаимоотношениях
- Зависимость: где границы, меры предосторожености, и как ее распознать(алко-, нарко-, сексо- зависимость)
- Духовное совместное возростание
- Финансовые вопросы/долги/инвестиции
- Сребролюбие vs. Божье благословение
- Воспитание детей: Дисциплина: наказание и поощрение, правила и ограничения
- Воспитание толерантности vs. воспитание страха Божьего

Contact us:

GodlyHomeConference@gmail.com

На конференции будет рубрика вопросов и ответов, пожалуйста присылайте ваши вопросы заранее по выше предоставленному адресу.

Стоимость участия в конференции всего $10.
Будет предоставлен обед.





Звернення
Добровільного Українського Корпусу

Добровільний Український Корпус, не є структурою МВС чи МЗС. ДУК є оборонною структурою, надає допомогу пораненим, вивозить поранених з котлів.



Більшість поранень — осколочні. Щоб зберегти життя при ушкодженій вені, пораненому необхідно надати допомогу на протязі 2-3ох годин. При ушкодженні артерії, пораненому необхідно надати допомогу на протязі 20 хвилин. Це той час, який є, щоб доставити пораненого з місця бою до лікарні.



В зоні боєвих дій почалися дощі. Звичайні автомобілі і швидкі допомоги не можуть на високій швидкості, яка необхідна для меншої вразливості, добиратися до місць бою по бездоріжжю. Польовий хірург ДУКа, Ярослав Винарь, звертається до української діаспори з проханням допомогти і придбати в Америці спеціалізований автомобіль швидкої допомоги — **Rescue Vehicle**.

Також, необхідні рації.

В зоні АТО гинуть люди кожен день, навіть зараз, коли Українська сторона не стріляє. Ще більше отримують поранення. **В нас кожна година на рахунку.** Тому, коли будуть зібрані кошти і реанімобіль буде придбано, розглядається можливість відправки його в Україну авіа транспортом.



Бажаючі допомогти можуть зробити це через безприбуткову організацію Friends of Ukraine.

Із запитаннями звертайтесь по телефону

(206) 227-4999

(представництво Friends of Ukraine)

Чеки або інша допомога може бути вислана на адресу:

3716 Auburn Way N.
Auburn 98002

HELP UKRAINE! STOP WAR!



В процессе обучения студенты изучают дисциплины:

Специальные — дирижирование, хоровой и вокальный классы, церковное хороведение и хоровая аранжировка, оркестроведение, фортепиано и чтение хоровых партитур;

Общемузыкальные — сольфеджио, теория музыки, гармония, анализ музыкальных форм, фортепианный аккомпанемент для сопровождения общего пения, история церковной музыки.

Богословские — основы музыкального служения и христианского руководства, гимнология, христианская этика, сравнительное богословие, история евангельского движения, гомилетика.

Программы ориентированы на высшее музыкальное образование.
Форма обучения очно-заочная.

Срок обучения 3 года. В течение обучения проводится 9 учебно-экзаменационных сессий. **По окончании студенты получают Диплом и Сертификат с присвоением квалификации «Руководитель церковного хора».**

После трехлетнего цикла обучения образование можно продолжить по программе «бакалавр церковной музыки».

За справками

писать на e-mail:

center-logos@yandex.ru

или звонить по телефонам:

Сиэтл:	Лозовая Тамара **(253) 347-2885**,
	Руснак Людмила **(206) 228-3688**
Такома:	Юрин Михаил **(253) 226-1277**
Ванкувер:	Федоренко Павел **(360) 356-4846**
Салем:	Габрийчук Александр **(503) 951-3297**
Спокен:	Владимир Дудла **(509) 481-5635**

Приемные экзамены и первая сессия состоятся:

Сиэтл:
27 октября — 8 ноября 2014

Ванкувер:
10-22 ноября 2014

0%
interest
for **24** month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO ASHLEY Stylus PALLISER MILLENNIUM SCHNADIG Simmons







AICO

Monte Carlo Collection™



AICO

Oppulente Collection™





В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов









ошибок, которые совершают родители подростков

Возможно, многим родителям не понравится то, о чем говорится в этой статье, но именно это я с недавних пор хотел написать: десять главных ошибок, которые допускают родители подростков.

Каждый из предложенных пунктов я хочу в ближайшее время расширить в том порядке, как они здесь представлены. А сейчас предлагаю то, что есть.

10. Родители не проводят с подростками достаточно времени.

Многие родители делают эту ошибку, потому что решили, что их дети-подростки не хотят проводить время с ними! Хотя в некоторых ситуациях это справедливо, подростки, тем не менее, желают время от времени «потусоваться» с родителями. Несмотря на то, что подростки в переходный период начинают отстаивать свою независимость и их отношение к родителям часто можно описать как «не трогайте меня, держитесь от меня подальше», они все равно нуждаются в чувстве безопасности, в самоутверждении, что является результатом регулярного качественного общения.

Совместные прогулки, посещения кафе (чтобы выпить кофейку и перекинуться словечком), и т.д. — все это простые способы достичь того, чего подростки в тайне желают и ожидают.

9. Родители позволяют, чтобы внеурочные мероприятия в жизни их детей становились главным приоритетом в семье.

Меня поражает количество тех родителей, которые строят свой график (и всю свою жизнь) вокруг «активной деятельности» своих детей-подростков. Честно, в моей голове это не укладывается. Я понимаю, что многие родители хотят дать детям то, чего они сами не получили в детстве, но что-то неправильно с нашим пониманием семьи и воспитания детей, если «потребности и прихоти» наших чад полностью поглощают нас, и вокруг их внеурочной активности вертится вся жизнь семьи.

Родителям следует на первое место поставить отношения с Богом — на семейном уровне и личном (самим к этому стремиться и детей вовлекать), — но, к сожалению, духовными вещами часто пренебрегают во имя «помощи детям в их продвижении к успеху». «Не позволяйте спортивной деятельности ваших детей управлять вашей жизнью», — утверждает певица Джен и автор книги «Ты — хорошая мать (и твои дети не так уж плохи)».

Я не понимаю, почему родители не могут ограничить спортивную деятельность своих детей каким-то одним важным видом спорта (в тот или иной сезон). Ведь сумасшедший график не только лишает семью времени для нормального общения, но и прививает подросткам идею, что «правильная жизнь» — это гиперактивная жизнь. Эта идея никак не вяжется с учением Иисуса, которое призывает к здравому графику жизни — регулярным молитвам, «дням покоя» (субботам), отдыху, — что является важной частью более широкой задачи христиан: «искать прежде Царствия Божьего и правды Его» (Мф. 6:33).

8. Родители слишком балуют своих детей

Мы склонны думать, что любить своих детей — значит прилагать максимальные усилия, чтобы у них были все возможности и все вещи, которых мы сами не имели в детстве. Это — ужасная ошибка, приводящая к огромному количеству неблагодарных, мелочных, исполненных самомнения детей. В своем большинстве родители, балующие детей, движимы благими намерениями, однако бесконечный поток денег и вещей только разжигает аппетиты их чад, они вечно неудовлетворенны и хотят все большего и большего. Вашему подростку абсолютно не нужна еще одна пара шмоток. В чем он действительно нуждается, так это в вашем внимании — чем больше вы его «балуете» вниманием, тем больше это приносит ему пользу (в отличие от других видов «балования»).

Есть две вещи, которые могут навредить каждому, если к ним слишком

рано получить доступ: деньги и различные «возможности». Родители должны понимать, что оказывают своим детям медвежью услугу, балуя их деньгами, вещами или возможностями. Лучше уж баловать своих внуков, чем детей.

7. Родители слишком многое разрешают своим детям

«Все, что пожелаю» — эта фраза относится уже не только к подросткам! Легкомыслие и двойственность, которые когда-то определяли подростковую субкультуру, теперь пускают корни и в среде взрослых. Родители только пожимают печами, говоря: «А что я могу поделать?» И позволяют своим детям-подросткам «самим во всем разбираться». Я думаю, что такое «попустительское воспитание» (слишком мало указаний, ограничений и последствий за неправильные поступки) потому сейчас и процветает, что родители не знают, как налаживать диалог со своими детьми, как их дисциплинировать. Возможно, многие родители в своей собственной жизни не установили необходимых барьеров, рамок, поэтому не знают, как передать своим подрастающим чадам ценности воздержания.

Часто бывает, что родители не хотят ограничивать своих детей-подростков еще и потому, что их самооценка слишком зависит от того, как их чада их воспринимают. Такие родители не знают, как совладать с гневом своих подростков, которые закатывают истерики только потому, что их родители пытаются выполнять свои обязанности. А бывает и так, что родители настолько загружены своими личными проблемами, настолько истощены морально, что у них просто нет сил «еще сражаться» со своими детьми из-за «каких-то мелочей».

Какова бы ни была причина «попустительского воспитания», оно в любом случае несовместимо с христианским мировоззрением. Я ни в коем случае не защищаю авторитарный стиль воспитания, но если мы практикуем «попустительское воспитание», то этим автоматически снимаем с себя данную Богом ответственность дисциплинировать наших детей, воспитывать их, направлять, ограничивать и наказывать — т.е. делать все то, что в долгосрочной перспективе принесет им бесценные благословения.

6. Родители пытаются стать для своих детей лучшими друзьями.

Вам не нужно становиться лучшим другом для своего ребенка. У него и без вас немало друзей. Ему нужны именно родители. Даже если ваш ребенок уже стал подростком, он нуждается не в «ровне», а ком-то «старшем», на кого можно опереться, получить любовь, поддержку, чтобы чувствовать себя защищенным, в безопасности. Как знающие Бога родители, мы должны вносить в жизнь своих детей определенные правила, важность которых трудно переоценить. Но практически невозможно приучить детей к регулярному подчинению правилам, если мать для дочки — «просто подружка», а отец для сына — «товарищ и друг». Несмотря на все наши благие намерения, мы, становясь «лучшими друзьями» (без всякой субординации), обкрадываем своих детей, лишая их подлинной родительской опеки, в которой они так нуждаются.

Родители допускают серьезную ошибку, полагая, что близкие взаимоотношения означают закадычную дружбу. Разумеется, в отношениях между родителями и детьми есть элемент дружбы. Здесь тонкая грань, не всегда легко различимая. Но важно, чтобы родители оставались родителями. Еще раз: у детей есть много друзей, но родители только одни. Не «лишайте» их родителей.



5. Родители недооценивают своих детей

Иоганн Гёте однажды писал: «Относитесь к человеку сквозь призму того, какой он есть — и он останется таким, какой он есть. Относитесь к нему сквозь призму того, каким он может и должен стать — и он станет таким». Все мы достигаем лишь такого уровня развития, который мы сами подсознательно установили для себя или для нас запрограммировали другие.

Особенно важно, когда наши дети достигают подросткового возраста, постепенно отказываться от нашего восприятия их как «все еще детей». Они — потенциальные лидеры. И если вы будете относиться к ним соответственно, то через время обнаружите, что они подсознательно «примеряют» к себе этот имидж. Да, ваши дети-подростки в данный момент могут быть капризными, нестабильными, безответственными, зацикленными на себе и т.д. Однако они могут стать блестящими, креативными, зрелыми, жертвенными лидерами. Когда мы по привычке относимся к ним «как к детям», то усиливаем в них первое (негативные качества). Если относимся к ним как к будущим лидерам, то усиливаем в них второе (позитивные качества).

Чтобы показать, как в конечном итоге срабатывают эти два разных подхода, я написал статью «Будущее Иллюзии» (The Future of an Illusion), которую вы можете найти на сайте www.meredisciple.com в разделе бесплатных скачиваний. В ней я особенным образом подчеркиваю, что предпочитаю заниматься не «молодежным служением», а "подготовкой служителей" (emerging church ministry). Надеюсь, некоторые принципы в этой статье окажутся для вас полезными.

4. Родители пренебрегают участием своих детей в церковной жизни.

Это одна из тех вещей, которые я терпеть не могу (и не только из-за своей «профессиональной деятельности»).

Я просто не понимаю тех родителей, которые заявляют, что желают своим детям динамичной, сильной веры, и в то же время даже пальцем не пошевелят, чтобы вовлечь их в жизнь церкви, в молодежную группу.

Открою вам «маленький секрет»: ни один подросток не сможет успешно возрастать в вере без этих двух «укрепляющих механизмов» (церкви и молодежной группы). Я не имею в виду, что вашим детям нужно только это (сильная молодежная группа и церковь). Что я в действительности имею в виду, так это ту простую истину, что если ваши подростки будут иметь все другое, кроме церкви и молодежной группы, то даже не мечтайте, что они когда-нибудь станут духовно здоровыми и зрелыми. Возможно, есть подростки, которые со мною не согласятся, но лично я, честно говорю, еще не сталкивался с «таким феноменом»: подлинный духовный рост вне церковного контекста. Если вы — родители-христиане, этот вопрос не должен даже обсуждаться. Ваши дети-подростки обязательно должны принимать участие в церковной жизни. И такое участие в списке приоритетов должно быть важнее всего остального: выполнения домашнего задания (его нужно делать заранее), спорта и всякой внешкольной деятельности.

Не будьте в числе тех родителей, которые сквозь пальцы смотрят на степень вовлеченности своих детей в церковную жизнь, постоянно твердя о важности образования, спорта и т.д. Помните: что посеете, то пожнете. Если вы хотите увидеть духовный плод в жизни своих детей — искренняя, живая вера, — то не занимайтесь самообманом. Никаких духовных плодов не будет, если ваши дети лишь изредка и без особого энтузиазма посещают церковь и христианские молодежные мероприятия (и вы считаете это нормальным).

3. Родители перекладывают ответственность за духовное формирование своих детей с себя на церковь.

Какую бы важную роль ни играла церковь или молодежная группа, верующие родители допускают серьезнейшую ошибку (я замечал это не раз), полностью перекладывая ответственность за духовное воспитание своих детей с себя на поместную общину и молодежное служение в ней. Такую практику я часто наблюдаю в сфере христианского образования: родители «сдают» своих детей в христианские школы и думают, что полностью исполнили родительский долг воспитывать своих чад в благочестии.

Как родители, вы являетесь главным наставником для своих детей-подростков. Именно вы несете ответственность за моделирование для них христианского образа жизни. И это не вопрос предпочтений или желаний. Другого просто не дано. В конечном итоге, только вы будете отвечать за то, наставляли ли вы своих детей, показывали ли им пример того, что значит следовать за Иисусом. Что касается церкви, христианской школы или молодежной группы, то они выполняют лишь вспомогательную роль — не более. Прочитайте Втор. 6 и еще раз поразмыслите над ролью родителей в духовном формировании детей. Там не написано: «Отдайте своих детей на воспитание пастору или в воскресную школу».

2. Родители не выражают искренней любви к своим детям.

Очень грустно, что мне вообще приходится об этом писать, но я убежден, что очень небольшое количество верующих родителей проявляют искреннюю любовь к своим детям. Часто им «не нравятся» их дети-подростки. Легко замечать в своих чадах лишь плохое — безответственность, недостатки, грехи, незрелость и т.д. Так просто начать их «пилить», вместо того чтобы ободрять, помогать и вести за собой.

Находите ли вы время, чтобы рассказать своим детям, как сильно вы любите их и как искренне ими восхищаетесь? Пишите ли вы им ободряющие записки, письма? Бывают ли у вас «вечера общения», когда вы проводите время вместе, открываете душу и рассказываете, как много есть в них, ваших детях, прекрасного — того, чем вы по праву гордитесь?

Ваши дети никогда не попросят вас об этом, поэтому «не ждите приглашения». Каждый день говорите им что-то ободряющее, позитивное, созидающее (критики они и так слышат предостаточно). Молитесь о них ежедневно и просите Бога, чтобы он помог вам стать «ключевым человеком» в жизни ваших детей-подростков, чтобы использовал вас для их духовного укрепления.

1. Родители ожидают от своих детей-подростков того посвящения Богу, которого сами не имеют.

Общаясь с верующими родителями, я замечаю, что многие из них искренно желают, чтобы их дети обладали живой, динамичной верой. Однако не всегда понятно, обладают ли такой верой сами родители. Дело в том, что христианская вера обычно «передается» не с помощью наставлений, а «вирусным» путем. Искренней верой дети «заражаются». Это значит, что если вы даже правильно их учите, но ваше хождение с Богом — жалкая пародия или просто формальная высокопарность, ваши дети подсознательно усваивают такой тип христианства. Каждый день мы явно и неявно, осознанно и неосознанно демонстрируем своим детям, как выглядит христианское ученичество «во плоти», т.е. воплощенное в жизни.

Какой «христианский вирус» подхватывают ваши дети? Практикуете ли вы глубокие личные отношения с Богом или ваш стиль христианского воспитания сводится к формуле: «Слушай мои слова и не смотри на мои дела?» Хотя здоровое, зрелое ученичество не гарантирует, что наши дети пойдут по нашим стопам, следует помнить, что попытка вести детей по тому христианскому пути, по которому мы не прошли сами, — ужасная ошибка.

Вы, в первую очередь, должны быть христианином. Все остальные роли (родитель, учитель) вторичны. Будьте честны с Богом. Если замечаете, что лицемерите в своей семье, скрываете свои грехи, расскажите все Господу. Может быть, тогда Бог начнет с вас Свою работу и сделает вас позитивным и влиятельным примером для ваших детей.

Голос Истины
по материалам MereDisciple


Евангельская Церковь
Адрес: 5507 236th St. SW
Mountlake Terrace, WA 98043
Служения:
Воскресенье: с 9:00 до 10:30,
Четверг: с 7:00 до 9:00
Пастор: Владимир Мартыненко
Тел.: 206-349-6577

Центр духовного просвещения
Северный филиал
Адрес: 820 North Broadway,
Everett, WA 98201
Богослужение:
Суббота, 10:00 утра.
Тел.: (425) 223-7426

Библейская церковь «Слово Истины»
22975 24th AVE S
Des Moine, WA 98198
Воскресенье — 1:30 pm
AWANA — 6:00 pm
Пастор: Павел Львутин
www.slovoistini.org

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Пастор: Виктор Владимирович Зайцев
Тел.: (253) 670-9740
E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com
Site: www.bethanysbc.com

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 9:00 утра, 12 дня и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Центр духовного просвещения
Адрес: 1301 S Baltimore St,
Tacoma, WA 98465
Богослужение:
Суббота, 2:00 дня.
Тел.: (253) 205-7900

Центр духовного просвещения
Южный филиал
Адрес: 9720 18th Street Ct. E.
Edgewood, WA 98371
Богослужение:
Суббота, 10:00 утра.
(253) 887-8741

Bellingham
Mount Vernon
Mukilteo
Everett
Mountlake Terrace
Bellevue
Seattle
Kent
Federal Way
Tacoma
Edgewood

Вашингтон христианский

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Джей Инсли
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % словян	1.8-2.0%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.

Здоровье

Меткие афоризмы остаются в памяти многих и многих поколений, пусть даже про автора со временем будут помнить единицы, да и не в авторстве дело, а в актуальности. Знаменитый постулат «в здоровом теле — здоровый дух» в устах давнего римского сатирика изначально был критикой как раз чрезмерного поклонения хорошо сложенному телу. Немного иронично, что в наши дни эти слова «несут на щите» как раз в поддержку здорового тела. Да и для многих неважно, как понимать те или иные высказывания, главное — жить долго и счастливо.

Но какое может быть счастье, когда то и дело одолевают очередные болячки. И вот хочется найти тому причину в людях, погоде, экологии, полете кометы Хейла-Боппа в конце концов, однако услужливая совесть нет-нет да и напомнит, что в первую очередь виноваты вы сами, дорогой друг, раз не следили за здоровьем, и потому растеряли его где-то на жизненном пути.

Как же быть, спросите вы, неужели все потеряно? Как бы не так! Вот только в случае запущенного состояния организма для его оздоровления потребуется больше времени, потому начинать этот процесс лучше еще с юных лет, когда организм только развивается. Но нет времени рассуждать — нужно начинать становиться здоровым уже прямо сейчас.

Значение здорового образа жизни

Написать о значении здорового образа жизни можно много слов, привести множество фактов, вот только… не работает это на деле, не так ли? Несмотря на постоянно выходящие статьи в специализированных журналах, видеокурсы тренеров, различные радио- и телепередачи, которые несут единственную мысль — стань здоровым! — лишь малый процент прислушивается и воплощает ее в жизнь. В чем же причина такой недалекости большинства людей? Предположим, что попросту в непонимании, как же здоровый образ жизни может наполнить дни их существования и принести радость.

Здоровый, неподвластный каким-либо заболеваниям организм, дает в первую очередь стойкую уверенность в каждом новом дне и в собственных силах. Как следствие открываются новые сферы жизни, доступа к которым вы не имели. Здесь можно много примеров привести, но надо ли? Для человека, чей организм отягощен лишними килограммами или никотиновыми смолами, уже обычный дворовой футбол с друзьями становится почти непосильной задачей. Для таких «отдых» превращается в работу — и они еще глубже уходят в состояние пассивного наблюдения. Стоит ли говорить о более серьезных аспектах жизни, нежели минимальное занятие спортом.

Чтобы лучше понять значение здорового образа жизни, лучше всего будет идти от противного — а что вы теряете при нездоровом образе, который сейчас ведете?

Для начала, это пониженная трудовая активность, которая оказывает негативное влияние и на вашу работу, и на семью, приводит к частым апатиям и нежеланию что-либо делать.

Нет-нет, это вовсе не лень, на которую всегда пытаются переложить ответственность, а виной всему такие факторы:

• неправильный режим дня (бодрствование ночью, укороченное время сна);

• неправильное питание (как его режим, так и наполнение);

• злоупотребление веществами, которые разрушают организм (табак и алкоголь);

• пониженная физическая активность.

Это основные факторы, которые со временем приводят к появлению постоянных стрессов. И к этому «букету» вскоре добавится предрасположенность к различным болезням. И оставьте недалеким их любимую фразу «обидно умирать здоровым», так как здоровье и смерть — понятия, которые будут несовместимыми еще долгое время.

Со здоровым образом жизни напрямую связаны и такие ее стороны:

• **стиль жизни** — личностная уникальность и идентификация в обществе;

• **жизненный уклад** — личностная культура, семейный и общественный быт;

• качество и уровень жизни — материальная обеспеченность человека, которая является залогом уверенности в себе и в завтрашнем дне.

Как вести здоровый образ жизни

С чем у людей ассоциируется здоровый образ жизни — правильно, с множеством ограничений: то нельзя, это нельзя, еще и обязательные физические нагрузки каждый день. В голове здоровье тут же приравнивается к некой каторге. Поменять эту парадигму можно только начав что-либо делать, а не просто вздыхать и жаловаться на непосильные условия. Зачем? Ответ простой: чтобы начать наконец-то жить, а не существовать.

Еще раз вспомним афоризм в его нынешнем понимании. Простые слова говорят о том, что наше тело и наше сознание тесно взаимосвязаны, причем связь эта строго пропорциональная: если одна величина растет, то и вторая увеличивается в той же степени. И наоборот, само собой.

Как же начать вести здоровый образ жизни, спросите вы? Очень просто: полюбите себя.

Человек очень противоречив, а потому всегда будет чем-то в себе недоволен. А потому полюбите себя «другого» — здорового, уверенного в себе человека. Стремитесь воплотить желаемое, и вы сами не заметите, когда успешно минуете такую вожделенную ранее мечту, незаметно для себя ее воплотив.

Ошибкой многих становится резкая смена мышления: от полного несоответствия самому понятию «здоровый образ жизни» до абсолютной одержимости им. Одержимость — это уже совсем не здорово, а потому начинайте менять себя постепенно.

Как известно, привычки вредного характера укореняются почти сразу. Не стоит тут удивляться — такова природа человека, что уже не раз было доказано опытным путем. Ввести новую привычку, которая сопряжена с определенным трудом, намного сложнее, но выход есть — упорство и еще раз упорство. Через то самое «не хочу».

Музыканты, танцоры, спортсмены, камнетесы — любой из них становится мастером своего дела, минуя многие дни постоянного повторения тех или иных действий, которые в итоге перерастают в условные рефлексы. Вот именно тот путь, который позволит вам вести успешный здоровый образ жизни.

5 основных принципов, которые помогут вам стать на путь к здоровью:

1. Не торопитесь, меняйте свой обычный распорядок дня не с понедельника, не с первого дня весны, не с нового года, а уже сейчас, но начиная с мелочей. Умерьте дозировку того, что определенно приносит вред вашему организму, пусть даже несущественный, но увеличьте то, что будет для вас полезным. Если нет сил отказаться, ищите на первых порах заменители, но менее вредные.

2. Начните питаться здоровой пищей. Научитесь покупать только полезные для организма продукты и умерить употребление определенно приносящих ему вред. Со временем организм перестроится, и через 2-3 месяца вы сами поймете, насколько негативным было на него влияние вашего прежнего рациона.

3. Начните больше двигаться, ходить не менее 60 минут в день для начала, постепенно повышая интенсивность физической активности. Тело само начнет требовать большего и вскоре в жизнь войдет давно забытая утренняя зарядка, а потом и вечерний бег трусцой и прыжки со скакалкой. Это тот минимум, который может помочь

и здоровый образ жизни

вам всегда быть в тонусе.

4. Вы счастливый человек, если не имеете пристрастий к алкоголю или табаку, однако, вредные привычки охватывают уже и совсем другие сферы жизни. Отводите компьютеру только необходимый минимум, особенно если вы каждый день вынуждены проводить за ним время на работе.

5. Так уж случилось, что сутки вмещают всего лишь 24 часа в себе и треть из них требуется на сон. Но так повелела природа и тот, кто старается ее ослушаться, первым же и страдает. Выключите вечером телевизор, монитор, планшет или что другое и возьмите книгу. Вы и заметить не успеете, как будете ложиться спать до полуночи и просыпаться самостоятельно совершенно отдохнувшим. И ничего странного здесь нет. Человек привычен к движению солнца на уровне рефлексов, и если нет отвлекающих факторов, то вскоре произойдет и синхронизация с ним внутренних часов.

Здоровое питание как основа здорового образа жизни

Одной из существенных основ здорового образа жизни будет здоровое питание. Не следует понимать под этим понятием некую диету, которая будет руководить вами все оставшиеся годы, вгоняя в рамки. Прежде всего, здоровое питание предполагает получение организмом всех необходимых ему витаминов, микро- и макроэлементов и ограждения от влияния вредных для него веществ. Одновременно с переходом на здоровое питание, начнет перестраиваться и сам организм, избавляясь от накопленных запасов и правильно направляя получаемую энергию. Именно потому здоровое питание должно быть обязательно частью комплекса, который и зовется здоровым образом жизни.

Не опасайтесь раньше времени, что такая приятная ежедневная отдушина, как вкусная трапеза, навсегда потеряет свое очарование. Привычки будут сами меняться, и с течением времени вы сами удивитесь своим прошлым гастрономическим наклонностям.

Вот основные правила здорового питания:

• **Режим питания.** Научите свой желудок перерабатывать пищу только в определенное время. Этот орган очень тонко на все реагирует, хотя и вынослив, но станет лучше работать, если вы сами будете ему помогать. Лучший выход — это дробное питание, когда каждые 2,5-3 часа съедается небольшая порция, которая притупляет чувство голода, и со временем желание за раз съедать много еды попросту пропадает.

• **Количество съеденной еды.** Перед тем как начать трапезу, сожмите руки в кулаки и сведите их вместе, посмотрите на порцию, которая лежит перед вами, и сравните эти величины. Уверены, что еды на тарелке окажется много больше, чем могло бы поместиться в кулаках. А ведь именно таким и будет нормальный размер вашего желудка. И если после такого количества съеденной еды вы будете все еще голодны, то это значит лишь одно — он у вас очень сильно растянут. Придется потерпеть какое-то время, пока он снова не примет прежнюю форму. Облегчить себе задачу можно простым приемом: начните использовать посуду меньшего объема и вы сами не захотите есть добавку, так как мозг будет считать, что обычная порция уже была съедена.

• **Завтракайте в обязательном порядке.** Завтрак приводит в норму уровень глюкозы в крови и способствует нормализации суточного обмена веществ. Вся поглощенная энергия направляется на поддержание активности тела, работы головного мозга и не откладывается в виде жира. Доля завтрака должна быть около 25% от суточного рациона, обеда — 40-45%, ужина — 20%. 10-15% приходится на легкие перекусы между основными приемами пищи.

• **Кушайте только в располагающей обстановке**, не спешите и не отвлекайтесь на телевизор или журнал. Перекус «на бегу», скорее всего, отложится в виде жира, так как адреналин обладает свойством блокировать пищеварение. Ужин должен быть последним приемом пищи перед сном и не ранее, чем за 3 часа. И пускай многие процессы в организме работают независимо от того, бодрствует человек или спит, однако именно пищеварительная система тоже «засыпает». Представьте, что происходит с едой, которая не успевает раствориться в желудочном соке. А если перед сном были съедены фрукты или овощи, то за ночь они начнут гнить прямо в вас, что на утро станет причиной несвежего дыхания, вздутия живота и неприятного бурления в нем.

• **Умерьте потребление сахаров.** Забудьте про привычный десерт после любой трапезы — сахара вызывают брожение в желудке, если сталкиваются с любыми другими продуктами. Если хочется сладкого, то ешьте или пейте только по прошествии часа после очередного приема пищи, даже если это был небольшой перекус.

• **Вода — источник жизни** человека, а потому обязательно перейдите на простую воду без каких-либо в ней добавлений. Чтобы употреблять ровно положенное количество воды в день, просто умножьте свой вес на 30 — это число необходимых миллилитров воды на каждый ваш килограмм. Пить лучше за полчаса до еды, чтобы подготовить желудок к приему пищи, и не ранее чем через 40-60 минут после еды, чтобы она не разбавила желудочный сок. Если такое случается, то съеденная пища не переварится и на половину, и уже вскоре вы снова будете чувствовать голод.

Как видите, быть здоровым не так-то и сложно, просто необходимо верить в себя и в то, что это именно то, чего вам так не хватало. Понять это на деле можно только по прошествии некоторого времени, но для этого следует на самом деле начать менять свои ранее вредные привычки на определенно полезные.

www.vsegdazdorov.net

Ягодная бомба



Состав: 200 мл яблочного сока, 150 гр. печенья савоярди (савоярди — это бисквитное печенье в форме палочек. Его легко приготовить самостоятельно, даже без яиц. Используйте рецепт бисквита без яиц и молока. Тесто нужно поместить в кондитерский мешок и выдавить полоски теста на пергаментную бумагу, а затем испечь), 250 гр. маскарпоне или другого творожного сыра (вместо творожного сыра можно взять творог и перетереть его со сливками), 300 мл густого натурального йогурта, 4 ст.л. сахарной пудры, стручок ванили, 500 гр. ягод.

Приготовление: Берём круглую форму объёмом около 2 л. Смачиваем печенье савоярди в соке (долго не держим, чтобы не размокли) и выкладываем стенки и дно формы. Смешиваем творожный сыр с сахарной пудрой и йогуртом. Выкладываем слой крема в форму, затем слой ягод, снова крем и ягоды, закончить слоем печенюшек. Накрываем десерт пленкой и ставим в холодильник на 4 часа. Перед подачей посыпаем ягодами.

Осенний пирог с ревенем и ежевикой



Тесто: 2 чашки муки, 100 гр. сливочного масла, очень холодного, 1 ч.л. соли, 0,5 чашки воды.

Начинка: 4 чашки ревеня, нарезанного на кусочки, 1 чашка ягод ежевики, малины, клубники, 1 1/3 чашки сахара, 6 ст.л. муки, 1 ст.л. масла.

1 чашка — 240 мл

Приготовление: Для теста смешайте в миске муку с солью. Масло нарежьте на мелкие кубики и перетрите руками с мукой до получения крошки. Добавьте воду и быстро соедините все тесто в шар. Если останутся кусочки масла, не переживайте, от них тесто будет более хрустящее. Разделите тесто на 2 части, сделайте их них лепешки, заверните в пищевую пленку и уберите на 1 час в холодильник.

Нагрейте духовку до 230С.

Подготовьте форму для запекания 22-23 см в диаметре и смажьте ее сливочным маслом.

Сахар соедините с мукой и хорошо перемешайте.

Когда тесто достаточно остынет, раскатайте одну лепешку в круг диаметром больше формы для запекания и выложите в форму, подняв бока по стенкам формы.

На тесто распределите половину муки с сахаром, сверху разместите кусочки ревеня и ягоды. Посыпьте оставшейся смесью сахара с мукой.

Раскатайте вторую лепешку, накройте начинку и соедините края теста.

Поставьте пирог в нижнюю часть духовки на 15 минут, затем уменьшите температуру духовки до 175С и запекайте еще 40-45 минут.

Слегка остывший готовый пирог можно посыпать сахарной пудрой.

Малиновый десерт

Состав: Для базы – 1 ст. жирных сливок, 1/4 ст. сахара, 1 ст. сыра рикотта, 1 ст.л. несладкого какао-порошка, 1 ч.л. растворимого кофе, шоколадное печенье. Для прослоек – 1 ст. густых сливок, взбитых с 2 ст.л. сахара, 1/2 чашки крошек шоколадного печенья. Для украшения – свежая малина, шоколадная стружка.

Приготовление: Взбить сливки с сахаром, пока пена не загустеет. Перетереть сыр, какао порошок, сыр и кофе. Измельчить печенье. Подготовить стеклянные емкости, и выложить компоненты слоями:

1. Слой сыра, какао и кофе.
2. Взбитые сливки.
3. Измельченное шоколадное печенье. Готовый десерт украсить шоколадной стружкой и свежей малиной, охладить.

(рецепт рассчитан на 4 порции)

Банановый сплит с карамельным кремом

Черная смородина с творогом



Состав: 500 гр. черной смородины, протертой с сахаром, 400 гр. творога, 50 гр. молока, 1 яйцо, 3 ст.л. сахара, 200 гр. печенья.

Приготовление: Творог развести молоком до однородной массы и перемешать с желтком и сахаром. Белок слегка посолить, взбить и соединить с творогом. Печенье разломать на мелкие кусочки. Подготовленные продукты уложить слоями со смородиной в салатник, выставить на холод и перед подачей на стол украсить тертым печеньем.

Состав: 4 банана, 200 г сахара, 15 г масла, 150 мл сливок (пожирнее), 500 г мороженого (любого), взбитые сливки в баллончике (по вашему желанию), орешки (подойдут любые)

Приготовление: Для приготовления карамельного соуса сахар нагреть в кастрюльке на сильном огне, чтобы он расплавился. Потом кастрюльку снять с огня и добавить масло. Оно будет сильно пениться, не страшно. Быстро его размешать. А потом струйкой влить теплые сливки. Хорошенько перемешать, поварить еще в течение одной минуты (или до полного растворения карамели) на маленьком огне, все время перемешивая. Карамельный соус готов. Отставить кастрюльку в сторону и занимаемся бананами.

Банан почистить от шкурки и разрезать вдоль. Выложить на продолговатую (овальную) тарелку.

Посередине положить три шарика мороженого. В классическом варианте банана сплит делается с тремя шариками мороженого: ванильным, клубничным и шоколадным. В нашем — берем то мороженое, какое вам нравится или какое есть.

Сверху полить карамельным соусом и присыпать измельченными орешками. Здесь грецкие. Количество орешков регулируете сами. Классический рецепт рекомендует поливать ананасовым сиропом и шоколадным соусом. Думаю, что карамельный соус достойно заменяет эти добавления. Кроме этого американцы украшают этот десерт взбитыми сливками из баллончика. Если есть среди нас читательницы, которые не считают калории — смело украшаем взбитыми сливками. Вот такой десерт из бананов банана сплит. Этот десерт — палочка-выручалочка, если вы не хотите сильно заморачиваться с десертом. Покупаете бананы, достаете из морозилки мороженое, немного карамельного соуса, добавляете лучезарную улыбку и все.

За бортом суеверий



Были времена, когда я бы ни за что не села в самолет. Они же, представьте себе, летают! И всю дорогу я, естественно, буду думать только о том, что мы сейчас упадем. Нет уж, лучше сутки трястись в поезде, а всякие Таити мне и даром не нужны.

Ну, а если человек боится, но лететь все-таки надо? Не удивительно, что авиаперелеты, как все рискованные дела, обрастают гроздьями примет и суеверий.

Множество «полезных советов» на эту тему можно прочитать на сайтах турфирм. Например, планирующим путешествие рекомендуется о нем никому не рассказывать заранее, чтобы, естественно, не «сглазить», с этой же целью даже билеты лучше через Интернет покупать, с живыми людьми не контактируя, — а то мало ли. Черным кошкам, пустым ведрам и порожним машинам уделять, конечно, сугубое внимание. Ну, присесть на дорожку, понятно, дело святое, а про то, что возвращаться — плохая примета, вообще всем известно.

А если оставил утюг включенным или забыл на подоконнике билеты — тут пути спасения предлагаются разные: от простого взгляда в зеркало (вариант — показать ему язык) до полного переодевания плюс грим и парик (то есть требуется изобразить, что из дома вообще выходит другой человек).

Думаю, никого не удивит, что в самолетах многих авиакомпаний тринадцатый ряд отсутствует в принципе? А тем оригиналам, которые число 13, наоборот, любят, нечего вот это выделываться и идти против течения.

Есть и «счастливые» приметы. Хорошо, например, по дороге в аэропорт промокнуть под дождем. Заходя в самолет, нужно постучать по его фюзеляжу, это, гм, сделает его сильнее. Если нет проверенного амулета, достаточно прихватить из дома абсолютно ненужную вещь. Она будет отвечать за связь с домом и поможет вернуться назад. Причем лучше вещь потяжелее (чтобы связь была крепче). Гиря, например. Замечательно, если попадется соседка, одетая в красное (хотя бы частично). Вообще, тогда красную одежду можно бы в правила для пассажиров включить, а что, пусть помогают самолету лететь.

Но весь этот фольклор бледнеет перед буйством и разнообразием суеверий, распространенных среди смельчаков, для которых небо — профессия. Так что, читая дальше, имейте в виду, что все это взято не откуда-нибудь, а с реальных авиафорумов. Итак, летчики считают плохой приметой: фото-

графироваться перед полетом (или фотографировать самолет), рвать цветы на аэродроме, свистеть на борту, опять же возвращаться (а то как же!), бриться (то ли до полета, то ли во время), чистить ботинки, стричь ногти, одевать новую форму, шить или пришивать пуговицы (это, понятно, касается больше стюардесс, однако иногда достается и пассажиркам-рукодельницам, вздумавшим скоротать время вышиванием). Под запретом — слово «последний» (разрешаются синонимы «крайний» и «завершающий») и черная паста (пишут только синей). Не к добру — увидеть по пути на рейс мертвую птицу (однако непонятно, считать ли таковой, допустим, жареную курицу). Черную кошку и цифру 13 тоже не жалуют. В бортовых номерах 13, говорят, все-таки встречается, но очень редко. Нельзя летать в день рождения и когда жена в роддоме (ну, это как раз понятно, какие уж тут полеты). Ругать самолет нехорошо — чувствительная машина сломается, и пинать колеса тоже нельзя. А вот поцарапать фюзеляж — наоборот, полезно, чтобы самолет летал долго и без аварий.

Еще, летчики верят, что для удачного полета нужно надеть хотя бы одну уже «летавшую» вещь, выкурить перед рейсом полсигареты, а вторую половину докурить после рейса, или надкусить что-то, а после рейса доесть. Как обычно, достается прекрасному полу — если летчик берет «покататься» жену или подругу, все неприятности потом списываются на зловредное влияние «бабы на борту». Вот одному экипажу пришлось как-то «подвозить» жену кого-то из начальства, а у нее к тому же в корзинке оказалась... черная кошка. Авиаторы, конечно, были в шоке, но что интересно — долетели нормально.

Впрочем, сами летчики все-таки говорят, что все дело в настрое. Если перед полетом «нарушил» примету, в которую веришь, возникает беспокойство, которое, естественно, отвлекает и мешает работать. Если же уверен в себе, никакие дохлые птицы полет не испортят.

Все эти страхи можно понять — сложно чувствовать себя спокойно, когда оказываешься во власти стихии, по сравнению с которой человек кажется щепкой. Тут впору схватиться за что угодно. Однако неплохо бы все-таки выбрать объект для веры понадежнее, чем недокуренная сигарета. Не зря апостол Павел на корабле во время бури не только не потерял присутствия духа и даже аппетита, но и ободрял впавших в отчаяние моряков, потому что твердо знал, Кто его охраняет.

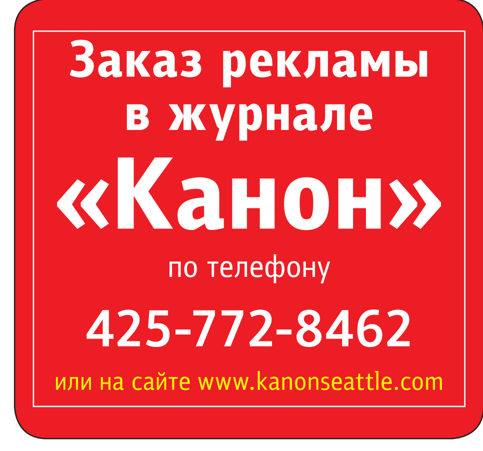
Я, конечно, не апостол и вообще трусиха, однако самолетов бояться перестала, когда доверила свою жизнь Богу. И тут же оказалось, что слетать посреди семестра домой на день рождения — самое милое дело. И любоваться при этом лоскутным одеялом полей, пашен и лесочков, и чувствовать, как несешься в сияющей голубизне, словно на крыльях ангелов, и верить, что тебя оберегают заботливые руки Отца.

Елена ТАРАСЕНКО

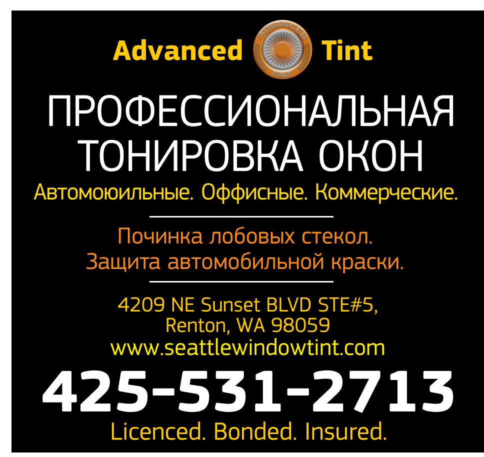



CRYSTAL BRIGHT
cleaning service
425. 228-0446 Требуются на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.
FAX 425.228.8997
Хорошая оплата.


Требуются водители
Постоянный рейс
Seattle, WA – Boston, MA – Seattle, WA
CDL class A, Solo
Хорошая зарплата
Тел.: 253-216-4051


Заказ рекламы
в журнале
«Канон»
по телефону
425-772-8462
или на сайте www.kanonseattle.com




Advanced Tint
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ТОНИРОВКА ОКОН
Автомоюильные. Оффисные. Коммерческие.
Починка лобовых стекол.
Защита автомобильной краски.
4209 NE Sunset BLVD STE#5,
Renton, WA 98059
www.seattlewindowtint.com
425-531-2713
Licenced. Bonded. Insured.


Приглашаем водителей грузовиков
CDL class-A со стажем работы и без


КАНОН
Вас узнает
весь Вашингтон!
Отдел рекламы:
(425) 772-8462
www.kanonseattle.com
Гарантированный тираж!
Более 100 успешно выпущенных номеров журнала
Широчайшая сеть распространения
Индивидуальный подход к каждому клиенту
ПРЕВОСХОДНЫЕ ЦЕНЫ
ДЛЯ НОВЫХ И ПОСТОЯННЫХ
КЛИЕНТОВ!
Электронная копия журнала доступна
на сайте www.kanonseattle.com



Свадебный сервис «АЛЕСЯ»

Украинско-Русская кухня с большим выбором блюд.

Красиво украшенные блюда по вашему выбору.

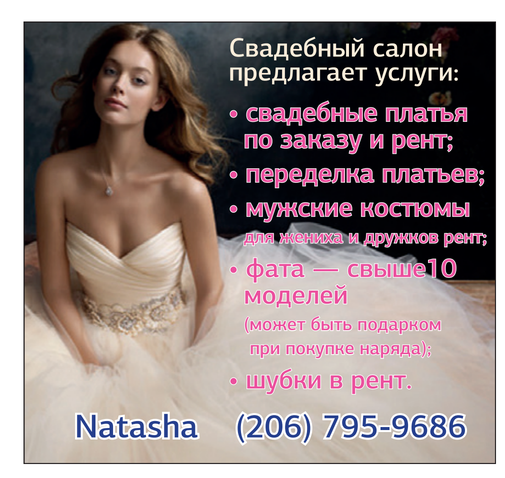
253-632-7447

Хотите работать с удовольствием и получать достойную зарплату?

Работа с гибким графиком, для людей разного возраста и степени обучения. Знания компьютера и английского не обязательно. Возможна работа из дома.

Для назначения интервью – звоните: **206-436-9738** – Оксана







L A fine video

Professional • Quality • Affordable

Andriy & Lena

(206) 883-0504

(206) 554-1069

Страховая компания

StateFarm™

Автомобили • Дома • Жизнь

206-784-5151

Fax: 206-784-53533
9750 Greenwood AVE N, Suite 104
Seattle, WA. 98103-3060

TanyaZalyashko
Office Manager



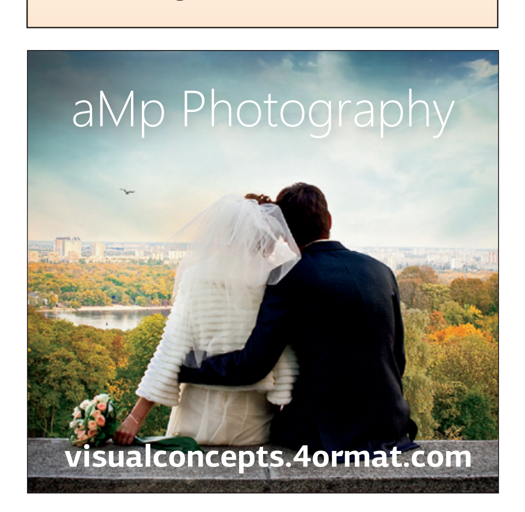
СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ

Современное оформление залов
Букеты из живых цветов
Фарфоровая посуда
Домашняя кухня
Доступные цены
Профессиональная переделка любой одежды

Olga's Wedding Service

253-632-7965






Are you tired of having to use the straightener everyday?
If you want it smooth & frizzy free.
C.E.M.
Hair & Skin Care
Be proud of your looks
Уход за кожей лица и стрижки
Call Stephanie
206-432-5595
located at Body Recovery Clinic 19410 36th ave w#4 Lynnwood wa 98036


Требуются рабочие
для уборки офисов и других коммерческих объектов в районе Seattle – Tacoma.
206-356-6456
Apply online:
www.goo.gl/Xvsft9


Нужны люди на работу по уборке домов
в районах Auburn, Fed. Way, Kent и т.д.
Работать можно одному или в паре.
Звоните.
206-228-2769


Продаю
цветочный мед и пыльцу
Тел: 206-306-6699


Постелим карпет линолеум
Высокое качество, низкие цены гарантируем
Free delivery, free estimate, we bring samples for you.
Licensed. Bonded. Insured.
(206) 753-7919


Лимузин сервис
Wedding, Proms, Bridal Showers, Birthdays...
Звоните — и вы получите массу удовольствия!
Геннадий 253-218-9445
myemeraldlimo@gmail.com
EMERALD LIMOUSINE


Все вопросы и запись по телефону
407-729-03-77
Ольга
Everett
Подчеркни свою красоту
Я профессионал с многолетним опытом из Санкт-Петербурга.
Предлагаю наращивание ресничек.
Стоимость полного наращивания — $75.
Коррекция после 3 недель — $35.
Также предлагаю наращивание волос капсульным методом. Стоимость — $299 — все включено (волосы, работа, кератиновые капсулы, укладка волос).
Время носки 3-5 месяцев.
Всем клиентам подарки.
Возможен выезд на дом.
Последующее снятие волос для моих клиентов БЕСПЛАТНО.


Экономьте деньги и силы на обучение в США!
Foreign Consultants Inc.
Обращайтесь к профессионалам по образованию!



Телефонный справочник

русско-язычных организаций штата Вашингтон

Ваша реклама в Справочнике — **всего $5/месяц**
(при размещении на 12 месяцев)

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Litchev Law Firm
600 108th Ave NE, Suite 1002
Bellevue, WA 98004
Tel. 425-999-9061
Natalia@eastsideattorney.com

Law Offices Of A. W. Dougherty
5451 S.W. 10th Street,
#104, Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Kvasnyuk Law Offices
33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803 Simon
(206) 293-5466 Николай

Golden Gate Law Firm
Тел: 206-914-0393

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic
Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales
Тел: 425-774-5131

Line of Sight Autoglass
Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood
Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop
Тел: 425-823-6019

Alpha Flet Sevices
(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center
Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair
Тел: 206-226-2176

VPA Auto Repair & Body
Тел: 425-251-1487

M***aster Auto Glass***
Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass
Тел: 253-307-7933

TRUCKING COMPANIES

Intransit LLC
Тел: 253-229-8346

Spirit Trucking
Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

EVL Accounting Profess.
Тел: 425-686-0393

ФИНАНСЫ

Альберт Хачатуров
loan consultant
Тел: 206-898-3930

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Парикмахерская в Кирккланде
Мужской зал:
425-823-1181 Лена, Рита
Женский зал:
206-915-9319 Ирина

Spa Bella Luna
Тел: 425-741-1004

Elena Skin Care
Тел: 425-772-9688

Olga's Beauty Spa
Тел: 206-383-2915

ВРАЧИ

Лечение Заболеваний Ног Михаил Бураковский
Тел: 425-822-7526

Медицинский и Ортопедический Массаж
Тел: 206-407-5602

Мануальный Терапевт Сергей Заржевский
Тел: 425-825-0898

СТОМАТОЛОГИ

Доктор Lyudmila Shur
Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC
Тел: 206-271-0636

Diana's Day Care
Тел: 206-914-9340

BabyArt DayCare
г. Redmond
Tel: 425-330-0590

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh
Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk
Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский
Тел: 253-820-6133

Евгений Кулинковский
Тел: 425-444-1575

Микшанские
Тел: 253-255-2329

Петр Боришкевич
Тел: 253-218-9014

СТРАХОВАНИЕ

SAV-ON Insurance
Тел: 1-888-867-2866

Наталья Ковальская
(Farmers Insurance)
Тел: 253-841-4800

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours
Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel
Тел: 1-888- 505-419

Maestro USA Travel & Tours
Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel
Тел: 888-887-3060

World of Travel
Тел: 425-787-1377

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering
Тел: 253-310-3837

Olga's Wedding Services
Тел: 253-632-7965

Переделываем свадебные платья.
253-864-0346

ФОТО/ВИДЕО

Elom Pictures
Тел: 206-403-6751

Срочно!!!

Part-Time

звонить:

253-229-1908

УСЛУГИ/РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета
Тел: 206-719-7518

Памятники
Тел: 253-315-3123

Live Music Academy
Тел: 253-642-6147

Cemetery & Funeral Home
Тел: 253-514-3959

FIS Inc.
(Переводы)
Тел: 425-248-2255

Crystal Bright Cleaning
Тел: 425-228-0446

WATransBureau
(Переводы)
Тел: 206-618-0716

PFC INC
Принимает на работу Finish Carpenters.
Тел: 425-750-6032

Чертёжная компания
архитектурные и инженерно-конструкторские чертежи.
Тел: 206-335-1943

МАГАЗИНЫ

Marvel Food & Deli
615 C Street SW Auburn, WA 98001
Тел: 253-887-8181

Quality Furniture
29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
Тел: 206-920-9995



FOREIGN NURSE, INC.

www.foreignnurseinc.com
e-mail: info@foreignnurseinc.com

Возвращение в профессию Медработников!

Гарантированное оформление документов:

Медсестёр, Врачей, Фельдшеров, Педиатрических Медсестер

для получения

ЛИЦЕНЗИИ RN «REGISTERED NURSE» ВО ВСЕХ ШТАТАХ США

- Консультации по всем вопросам, связанным с лицензированием, трудоустройством и продолжением образования Медсестёр в США.
- Сдача экзаменов RN NCLEX без TOEFL.
- Перевод Лицензий RN в различные штаты.
- Лицензия RN для многочисленных штатов (Compact States License).
- Составление резюме для Медсестёр с перерывом в работе.
- Самые лучшие учебники, CD, DVD, для подготовки к NCLEX.

ВПЕРВЫЕ: Bachelor in Nursing (BSN) and Master in Nursing (MSN) (15 месяцев — $9,000!)

Foreign Nurse Inc. является зарегистрированным агентом CGFNS по оформлению документов медсестёр

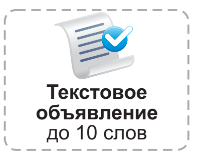
10955 Westmoor Drive, Unit 400, Westminster, CO 80021
Phone: 303-585-0978, Fax: 303-3792161

КАНОН

Ежемесячный христианский рекламно-информационный журнал

Prices

Цены на рекламу 2014



Размер	Цена
Текстовое объявление до 10 слов	$10* month
1/20 1,7x1,8	$20* month
1/12 2,45x2,3	$40* month
1/6 верт. 2,45x4,65	$75 month
1/6 гор. 5,1x2,3	$75 month
1/4 гор. 7,75x2,3	$95 month
1/4 верт. 3,8x4,65	$125 month
1/3 2,45 x 9,65	$135 month
1/2 7,75x4,65	$195 month
2/3 5,1 x 9,65	$285 month
1/1 7,75x9,65	$350 month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам: **не позднее 23 числа!**
Deadline on 23th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ!
При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения.

При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!**
За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.



Почтовый адрес: KANON INC, PO BOX 379 Issaquah, WA 98027
tel: **425-772-8462**
fax: **425-740-0258**
www. kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com





Дима Саша

Здравствуйте, меня зовут Дима. Я родился в г. Донецке. Отец отказался от нас, потому меня воспитывала мама. Она выпивала, потому я жил в интернате. Там друзья научили меня курить и ругаться. Я очень дорожил дружбой с ними, поэтому старался быть похожим на них.

Однажды мать сказала, что нам нужно уехать из Донецка к ее сестре. Я думал, что наша жизнь наладится. Но все произошло по-другому. Мать начала выпивать все больше и больше. Я стал чаще голодать, денег ни на что не хватало, и я решил уйти из дома. Такая жизнь надоела мне. И я ушел жить к другу. Но, вскоре, меня забрали в интернат, а еще через время перевели в другой. Здесь нас часто били, наказывали, я постепенно становился равнодушным и жестоким человеком. Мать к тому времени пила еще больше, обо мне не вспоминала.

Однажды к нам поступили несколько ребят из Краматорска. Среди них были 2 родных брата Никита и Валера. Они рассказали мне о Боге, и о Его силе, о том, что скоро их должны проведать верующие из Краматорска. Приехал Максим, лидер адаптационного центра. Собралось около 6-7 человек. Нам разрешили находиться в Мы вместе пили чай и читали Библию.

Со временем я понял, что Бог любит меня, и не оставит никогда. И, когда на следующие выходные снова приехал Максим, я покаялся. Никогда не забуду тот день. Мы собрались снова в дежурной комнате, нас просили не шуметь — в интернате была проверка, Максим говорил нам об Отцовской любви и Бог коснулся моего сердца. Я открыл его для Иисуса. Я знаю, что Иисус всегда слышит меня и хранит в Своей руке.

Господь начал показывать мне чудеса и ответы на молитвы. Меня из донецкого училища стали отпускать в Краматорск на выходные. Господь помог мне восстановиться в учебе, перестать прогуливать. Все ребята, которые живут с Максимом и Леной стали для меня родными братьями. Мы вместе играем в футбол, читаем Библию, молимся, ездим на служения. Ну, а самое главное, я чувствую Его любовь ко мне, я не один. Он любит меня, помогает мне и защищает меня. На меня восстали мои друзья, говорят, что я стал другим, убеждают оставить веру, и верить просто в душе, но я знаю, что Бог поможет мне.

Хотел бы попросить вас молиться за меня, чтобы Господь расположил сердца руководства училища и меня перевели в Краматорск ближе к моей семье. Летом хочу принять водное крещение, продолжать служить Богу.

Приходя в наши одинокие разбитые сердца, Бог приносит любовь, дает надежду, желание жить, верить, стремится идти вперед, и Своей любовью исцеляет наши раны. Я могу сказать, что теперь у меня на сердце покой. Раньше я нюхал клей, уходил жить в подвалы, сейчас я поднимаю глаза в небо и знаю, что Отец слышит меня всегда. Пусть Бог вас благословит.

Иногда вспоминая прошлое, мне кажется, что все это было не со мной.

В училище меня часто били, забирали стипендию, обманывали. После окончания училища я знал в городе все мусорники, где можно найти еду, магазины, где выносили испортившиеся продукты, оптовые базы, где за целый день разгрузки мешков мне давали пачку сигарет и 10грн на булочку. В центр я пришел, когда услышал, что бывшие ребята студенты, которые хулиганили, пошли жить в семью и сейчас ходят в церковь. Живя долгое время на улице я подцепил много всяких болезней, которые принес с собой в центр. Но что меня удивило — это то, что ребята, которые когда-то обижали меня, стали заботиться обо мне как о родном брате. По старой привычке я много воровал и часто обманывал, думая, что это единственный метод выжить. Но Бог показал мне, что есть и другая жизнь, что правила этой жизни записаны в Библии. Господь любит меня и хочет, чтобы я был с Ним на небе. Мы очень долго с Максимом не могли найти мне работу, но Бог коснулся сердца врачей, и мне дали группу по инвалидности. Часто меня берут на работу братья и учат ремонтировать машины. Мне это очень нравится.

Мы с Максимом ездим на молитвенные собрания, и я верю, что Господь исцелит меня духовно и физически. Когда я приехал в свой интернат, то учителя начали плакать, потому что они думали, что я уже давно умер. Слава Богу за жизнь.

Я люблю детей, ребята научили меня кататься на велосипеде, и я его уже умею ремонтировать. Очень хочу, чтобы у нас было хозяйство. Я люблю ухаживать за животными.

Люди часто говорили мне. что у меня нет будущего, а Господь сказал — есть. Слава Богу за это. Спасибо вам за молитвы, любовь и заботу. Да благословит вас Господь!



Alex Fedorchuk.
Agape ministries.
www.agapeua.com
God Loves You.

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.
Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.
Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.



Нехай Бог нас всіх благословить і не залишить байдужими до свого народу!

По всем вопросам обращайтесь к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056



ДОЛЛАРЫ

- » в течении нескольких минут
- » доставляем в руки адресата
- » гарантия конфиденциальности

ПОСЫЛКИ

- » морские и авиа
- » доставка в руки адресата
- » быстрая доставка
- » при необходимости забираем посылки из дому
- » на каждый заказ письменное подтверждение от получателя о вручении

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » предоставляются услуги заполнение документов на гринкарты и гражданство
- » ускоренный сертифицированный перевод документов
- » консульский учет





www.meest.net



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » европейские продукты высокого качества с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT *Церковь Скиния*
(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT *Рая*
(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA *Мария*
(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE *Яков*
(509) 483-4202

BELLINHAM *Надежда*
(360) 927-6585

AUBURN *Ирина*
(253) 802-6405

KENT *Пиля & Владимир*
(253) 639-9519

TACOMA *Анатолий*
(253) 227-1818

IYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE *Василий*
(425) 260-0885

MILTON *Наташа*
253-397-7967

PASCO *Валентина*
(509) 542-8413
(509) 554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT *Василий Сильвия*
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE *Юрий & Надежда*
(425) 869-0999
(206) 359-5578

Принимаем на работу агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell: **(206) 227-9056**

НАШ АДРЕС: **30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003**